



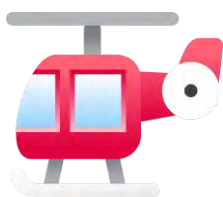
7月の全体会は「リスクマネジメント・今やろう防災アクション」でした。

大地震が起こった時に、どのように行動するか具体的に考えてみました。

地震が起きた時、自宅にいるのか繁華街にいるのか電車の中にいるのか車を運転しているのか・・・その時の自分の状況によって、どの様な行動をとるのかを話し合いました。また自宅からの避難場所や避難経路を振り返り、不安なことや問題点を考えてみました。避難時に必要な物はマニュアルを参考にして、何を持って避難するといいのか、いつも持ち歩くといい物などを確認しました。貴重品や身分証明書と一緒にご家族の写真も大切に持っている方も多いようです。災害時の家族との連絡は、携帯電話等は繋がらない可能性があるので、「災害用伝言ダイヤル」を活用するといひそうです。「災害用伝言ダイヤル」もマニュアルで利用方法を確認しました。

日本各地で起きている大地震は何時どこで起こるか分かりません。もしもの備えとして、今後も繰り返し勉強を続けていこうと思います。

編集：矢萩



訪問介護：kokohiro_carecenter@yahoo.co.jp

福祉用具：kokohiro_shop@yahoo.co.jp

居宅介護支援：kokohiro_plan@yahoo.co.jp

ここかじ：kokokaji.ome@gmail.com

〒198-0042

東京都青梅市東青梅4-17-42 柚木沢ビル1F

TEL：0428-23-8220 FAX：0428-23-8254

鬼は外! ふくわ~うち

発行元：地域ケアサポート館 福わ家

地域ケアサポート館
福わ家



『七夕』

7月10日(日)七夕の祝い事として、近所の子供、スタッフの子供、ご利用者様ご家族も参加され利用者様交えて花火を行いました。
当初前日の9日を予定していましたが、雨のため延期、急遽次の日に行うことになりました。急な予定変更にも関わらずたくさんの方々に集まってもらうことが出来、花火は予想以上に盛大なものになり皆さまに喜んでもらうことが出来ました!



『防災訓練』

4月に熊本地震もあり、それ以降全国で地震頻発がしております。
いずれ関東でも。。。と考えたくはないですが、心構えとして備えておかなければいけません。福わ家としてもそんな有事の時のために本格的な「防災総合訓練」を今月行いました。消防署の方に来ていただき、通報から避難、消化訓練、最後にAEDを利用しての人命救助を行いました。
利用者様をお預かりする福わ家としては、今後も定期的にこういった訓練を行っていききたいと思います。

紙資源を大切に…電子メールを有効に使いましょう!

・地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2の614の18 でんわ：0428-30-0512 FAX：0428-30-0513

・地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

東京都青梅市藤橋2の614の6 でんわ：0428-78-2100 FAX：0428-78-2101

E-mail: fukuwauchi.ome@gmail.com

ホームページ：http://www.kokohiro.jp/



笑う門には福きたる

発行元：地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）



7月と言えば七夕。本格的な立派な笹を頂きました！
飾り物製作や飾り付け、願い事も
しっかり記入！
そして終わった後は、進んで丁寧に
片付けをして下さいました！



片付けも
大事！



ほおずき市、
宗禅寺、郷土
博物館等にも
行きました！



皆様こんにちは。8月に入り本格的な夏が到来します。熱中症などにはくれぐれもお気を付け下さい。
7月の活動ですが、左上の写真が「七夕」です。オーナーの中野さんに「竹が欲しいんだけど…」と相談したところ、地域の方々に尋ねて下さり、宗禅寺の敷地内にある竹を頂けることになりました。皆さんが書いた短冊を拝見しましたが、『平和』と書かれている方が数名いました。私にはまだ『平和』と書けるほどの余裕は無く、私が書くとしたら目先の事だろうと思うのですが、さすが人生の先輩方、懐の深さに頭が下がります…
5月に植えた野菜たちが収穫の時期を迎え、福ら笑の食卓を賑やかにしてくれています。私たち介護職員が野菜を育てるとなると、枯らしてしまったり、食べ頃を逃してしまったりと、どこか中途半端になってしまいがちなのですが、ご利用者さんにお任せすると食べ頃を逃すことなくちゃんと食卓に並ぶんです。
任せると言うよりも、私たちが色々な事を教えてもらっているのですよね…
来月は利用者さんからどんな事が学べるか楽しみです！！

鈴木

福ら笑畑では、皆様の日頃の手入れの成果?!で見事なキュウリ、ナス、トマトの収穫が出来ました！収穫した野菜達は、塩もみ、ぬか漬け、味噌汁の具、サラダそのまま味噌をつけてガブリ！など、栽培から収穫、食べるまでを楽しみました。



のんびり、ゆっくり、
お茶やおやつ、おしゃべり…
娯楽の時間の笑顔も輝
いています！

地域ケアサポート館
福ら笑
ふらわー

グループホーム 小規模多機能

紙資源を大切に…電子メールを有効に使いましょう！

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー） 小規模多機能ホーム・グループホーム
東京都羽村市川崎1の7の8

でんわ：042-555-6678

FAX：042-578-8628

E-mail: flower.hamura@gmail.com

ホームページ：http://www.kokohiro.jp/