



4月の全体会は「移乗の動作」についてでした。講師に介護技術スーパーバイザーさんを招いて勉強をしました。移乗とは、「座っている位置が移る」ことです。今回は主に、ベッドから車いすへ移乗する時のポイントと衣服の着脱について教えて頂きました。ご利用様様の体調をまずは確認する事が大切です。またベッドの高さや車いすの位置によって、利用者様にも介助者にも体に大きな負担をかけることになるので注意が必要です。

実際に現場に出ているヘルパーからは、実践的で参考になったという声をたくさんもらいました。介助の仕事は力仕事なので、ヘルパー自身も身体に負担のないようにすることが大切です。これからも元気に利用者様の介助へ入っていけるよう、勉強を継続していきたいと思います。

編集：矢萩



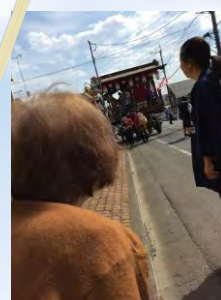
訪問介護：kokohiro_carecenter@yahoo.co.jp
福祉用具：kokohiro_shop@yahoo.co.jp
居宅介護支援：kokohiro_plan@yahoo.co.jp
ここかじ：kokokaji.ome@gmail.com

〒198-0042
東京都青梅市東青梅4-17-42 柚木沢ビル1F
TEL：0428-23-8220 FAX：0428-23-8254

鬼は外！ふくわ〜うち

発行元：地域ケアサポート館 福わ家

地域ケアサポート館
福わ家



今年の桜は比較的長く楽しめましたね。葉桜へと移る季節の中、4月16日（日）に福わ家がある藤橋地区のお祭り「杣保葛神社例大祭」に行ってきました。

お囃子の見学、神社へお参り、露店にて買い物、皆様それぞれに思い思いに行動されていました。近所の子供も法被姿で来られ、一緒に遊び、抱き着く姿もみられましたよ(^^)

また、いつも福わ家に踊りを教えに来てくださるシスターズのお宅にもお邪魔し、ご馳走をいただきました。最後には、帰りがけに福わ家オーナーさんの畑で大量のほうれん草をいただくことに！！

楽しい一日でした(^^)♪



紙資源を大切に…電子メールを有効に使いましょう！

・地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2の614の18 でんわ：0428-30-0512 FAX：0428-30-0513

・地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

東京都青梅市藤橋2の614の6 でんわ：0428-78-2100 FAX：0428-78-2101

E-mail: fukuwauchi.ome@gmail.com

ホームページ：http://www.kokohiro.jp/



笑う門には福きたる

発行元：地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）



皆様こんにちは。福ら笑の畑にも草が生え始め、緑豊かできれいな反面、どう処理をしていくか頭を抱えております…皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

4月は川崎地区のお祭りがあり、こども神輿が福ら笑の敷地内まで入ってきてくれました。「わっしょい！わっしょい！」子供たちの掛け声に、福ら笑の皆さんは元気をもらったみたいです。元気をもらったお礼に、福ら笑からもプレゼントを用意しました。プレゼントを配る時の皆さんの顔はとびっきりの笑顔で、地域のおじいちゃん・おばあちゃんに戻れた時間だった気がします。なぜか介護サービスを使った途端「利用者さん」という見方になってしまいがちで、「近所のおじいちゃん・おばあちゃん」として見てもらえなくなります。地域の方々と日常的に交流していくことで「福ら笑の利用者さん」から「福ら笑のおじいちゃん・おばあちゃん」に戻って行けたらなと思っています。これからもどんどん外に出て行こうと思っていますので、ご理解頂きますよう宜しくお願い致します。

施設長：鈴木 雄生



地域ケアサポート館
福ら笑
ふらわー

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）
東京都羽村市川崎1の7の8

E-mail: flower.hamura@gmail.com

小規模多機能ホーム・グループホーム

でんわ：042-555-6678

FAX：042-578-8628

ホームページ：http://www.kokohiro.jp/