

# **ひろうびー** 発行元: ここひろ青梅 からの手紙 発行責任者: 安藤 裕美



5月の全体会は「口腔ケアについて学ぼう」でした。講師に、福わ家でもお世話になっている百瀬歯科 医院の方をお招きしました。高齢者の口腔内の状態を知ることで、どんな問題が生じるのかを教わりまし た。まず、口腔内にはたくさんの細菌が生息しています。その中には病気に繋がるものがあるので口の中 を清潔に保つことが必要です。また清潔を保つことでむし歯や歯周病の予防にもなります。むし歯や歯周 病による歯の減少が脳卒中や認知症にも影響することが分かっています。最近では、歯周病にかかってい ると心筋梗塞のリスクが高いという研究発表が報告されています。口腔内トラブルは全身の健康にも悪影 響を及ぼし、命にかかわることがあるという事を知りました。

むし歯だけでなく、身体の健康のために口腔ケアをしっかり行いたいと思います。









### ケアマネージャー 大極光枝

6月1日より、計画作成担当として、福わ家(小規 模多機能方居宅介護)へ異動になりました。

振り返れば、ケアマネを始めて10年が経ちました。 その間、利用者様やそのご家族、事業所の方々と関わ らせて頂きました。その貴重な経験を糧とし、心機一 転頑張っていこうと思います。今後ともよろしくお願 いいたします。

#### 福祉用具相談員 錦織和己

この度、福わ家からここひろ青梅に異動になりました。にしきおりです。 「にしこり」ではありません!福わ家でお世話になった皆様方とまた、 福祉用具のほうでお会いすることもあるかと思います。初めてお会いする 方々もいらっしゃいますが、皆様に感謝しつつ日々の生活のお手伝いをさ せていただければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。 最後に、私の好きな言葉を、、、

『気は長く 心はまるく 腹をたてず 人は大きく 己れは小さく』 (by 達磨大師)





**訪問介護**:kokohiro\_carecenter@yahoo.co.jp

福祉用具: kokohiro\_shop@yahoo.co.jp 居宅介護支援: kokohiro\_plan@yahoo.co.jp

ここかじ: kokokaji,ome@gmail.com

**T**198-0042

東京都青梅市東青梅4-17-42柚木沢ビル1F TEL: 0428-23-8220 FAX: 0428-23-8254

#### 発行元:地域ケアサポート館 福わ家 地域が米

## 発行元:地域ケアサポート館

### 湖州縣館











#### ~お知らせと報告~

① こんなことやりました!

今月は職員のイベント(事業所対抗運動会??)を行いました~。その時の写真を掲載します(\*´艸`) 運動会が終わった後のスタッフの声

「普段仕事場では見られない一面を見ることができてとても楽しかった~」

「見学のつもりが…始まったら燃えた~w」

「欽ちゃん走りがもう一度見たい?」

「第二回目もやりたい」

「今度こそ1位をとって景品がほしい~」

仕事が終わった後遅い時間に運動会…少し体が心配でしたが、身体を動かしリフレッシュでき楽しむことが出来ました。

② ぜひご覧ください!

福わ家が取材協力を行った映画"ケアニン"がこの夏上映されます。

先日一足お先に、試写会(舞台挨拶)に行かせて頂きました。ご家族や介護の仕事に携わっている方や介護に興味がある方に見て頂きたい映画だと思いました。

是非ご覧ください。







紙資源を大切に…電子メールを有効に使いましょう!

・地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2の614の18 でんわ:0428-30-0512 FAX:0428-30-0513

・地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

東京都青梅市藤橋2の614の6 でんわ:0428-78-2100 FAX:0428-78-2101

E-mail:fukuwauchi.ome@gmail.com #-44°->": http://www.kokohiro.jp/



## 生う門にはる高きたる

発行元:地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)















皆様こんにちは。じめじめとする日が続いていますが、如何お過ごしでしょうか。

ついに福ら笑の畑が本格始動する事となりました。題して「福ら笑 free ガーデン」です。以前より畑をやりたいと思ってはいましたが、この畑を私たち福ら笑だけで育てていく事はなかなか難しいので、協力してくれる方々が必要でした。そんな中、川崎西地区の町内会長さんが協力してくれるとの声を掛けて下さったことで、一気に前に進み出し、あの草ボーボーだった場所が畑として生まれ変わったのです。今は地域の方が数名気に掛けてくれている状況です。是非ご家族の皆さまのお力と知恵を借りられたらと思っていますので、その際はご協力の程よろしくお願い致します。

6月24日(土)川崎祭太鼓保存会の方々が太鼓の演奏に来てくれました。いや〜迫力の凄さにビックリ!! 私のイメージしていたものとは大分違い(説明は難しいですが…)演奏を聴きながら鳥肌がたつ程でした。更に利用者さんにも太鼓を叩かせてくれて、最後は盆踊りで会場を盛り上げてくれました。ご協力して下さった皆様、ありがとうございました。 施設長 鈴木 雄生

















| 地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー) | 東京都羽村市川崎1の7の8

E-mail:flower.hamura@gmail.com

**小規模多機能ホーム・グループホーム** でんわ:042-555-6678

FAX: 042-578-8628 ホームページ: http://www.kokohiro.jp/

. . .