



# ひろっぴーからの手紙

発行元：ここひろ青梅  
発行責任者：安藤 裕美



7月の全体会は「高齢者虐待の防止について」でした。講師に、青梅市地域包括支援センターの水谷様をお招きしました。高齢者虐待防止法に基づく「虐待」とは「身体的」「心理的」「放棄放任」「性的」「経済的」に分けられます。ヘルパーからどこからが虐待なのか？という質問をよく受けますが、気になることがある場合はすぐに事業所であれば管理者へ、在宅の方はケアマネージャーと包括へ報告・相談をして下さい。「虐待になる前に」「虐待かもしれない」という段階での相談が大切です。報告を受けた市町村や地域包括センターは、誰からの報告であるか、また虐待対応であることは言わずに関わりを開始し、客観的事実に基づき虐待の有無を判断します。養護者に対する支援もあります。介護負担が大き過ぎる、どうやって介護していけば良いのか？等、養護者が抱える不安や問題についても包括的に対応しています。

介護をする、されるに関わらず何か不安がある場合は早期相談をし、虐待になる前に不安を取り除いていく事が大切だと思いました。

編集：矢萩



訪問介護：kokohiro\_carecenter@yahoo.co.jp  
福祉用具：kokohiro\_shop@yahoo.co.jp  
居宅介護支援：kokohiro\_plan@yahoo.co.jp  
ここかじ：kokokaji.ome@gmail.com

〒198-0042  
東京都青梅市東青梅4-1 7-4 2 柚木沢ビル1F  
TEL：0428-23-8220 FAX：0428-23-8254



# 鬼は外！ ふくわ~うち



## 【カップケーキ】

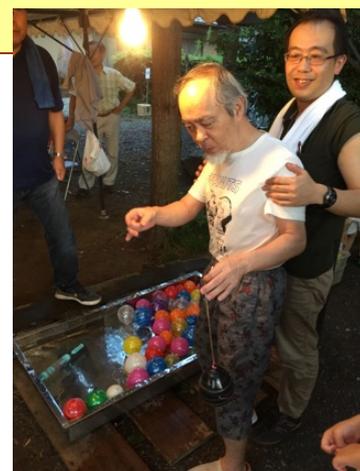
7月の誕生日の方のお祝いに、みんなでカップケーキを作りました。スポンジケーキを一ロサイズにカットしカップに入れ、生クリームとカットフルーツでトッピング。ご自宅に咲いていたお花と福わ家の庭にあるアイビーで飾りつけし、素敵なカップケーキが出来上がりました。ご本人、照れていましたがとても嬉しそうにされていました。「素敵だね、このケーキ」と他の利用者さまの声も。



## 【杣保葛神社の夏祭り】

7月22日 近所の神社の夏祭りに行ってきました。

「賑やかなお祭りだね~」「とれるかな?」「どれがいいかしら」「踊れるかしら?」などと言いながらも、体は覚えているものですね。踊りの輪の中に入るなり炭坑節を踊られたり、ヨーヨー釣りをしたりと、地域の方々と一緒に楽しいひと時を過ごしました。



紙資源を大切に…電子メールを有効に使いましょう！

・地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2の614の18 でんわ：0428-30-0512 FAX：0428-30-0513

・地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

東京都青梅市藤橋2の614の6 でんわ：0428-78-2100 FAX：0428-78-2101

E-mail:fukuwauchi.ome@gmail.com ホムァ-ジ : <http://www.kokohiro.jp/>



# 笑う門には福きたる

発行元：地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）



皆様こんにちは。今年は早々に梅雨も明け、寝苦しい日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。さて、7月の福ら笑ですが様々な活動を行ってきました。まずは近隣のあおぞら保育園との交流です。福ら笑の近くにある川崎公園に園児たちが頻りに散歩に来ているようで、公園にまで福ら笑にも時折足を運んで来ています。その中で、保育園でカーニバルをやることを知らせに来てくれたので、数名の利用者さんと遊びに行ってきました。そして7月19日には園児たち（18名）が歌を披露しに来てくれました。園児たちの頑張っている姿を見守る利用者さんの目がいつも以上にキラキラ輝いていたことがとても印象的でした。元気をくれた園児たちにプレゼント（手作りの花と飴）を渡し、園児たちも大変喜ばれていましたね。それから7月26日は手作りうどん作り。小規模多機能をご利用されている方の友人がボランティアとして、うどんを打ちにきてくれました。「昔はよくやったのよ～」と得意げに話されながら手を動かしていた方が多かったです。8月は町内会のイベントが盛り沢山なので色々行って来ます！！

施設長 鈴木 雄生



福ら笑  
ふらわー

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）  
東京都羽村市川崎1の7の8

小規模多機能ホーム・グループホーム  
でんわ：042-555-6678  
FAX：042-578-8628  
ホームページ：http://www.kokohiro.jp/

E-mail: flower.hamura@gmail.com

グループホーム 小規模多機能